



Università telematica delle
Camere di Commercio Italiane

ALTA FORMAZIONE di I Livello

Corso in Sport Coaching

1^a Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2024/2025

ALFO325

Titolo	Corso in Sport Coaching
Edizione	1 ^a Edizione
Area	SOCIO - UMANISTICA
Categoria	ALTA FORMAZIONE
Livello	I Livello
Anno accademico	2024/2025
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	<p>Il Corso in Sport Performance Coach risponde all'emergente richiesta di Sport Coach Professionisti in grado di affiancare atleti singoli, squadre e/o organizzazioni sportive, di ogni livello, con il fine di attuare un importante percorso di sviluppo e potenziamento mentale parallelo all'allenamento fisico e alla preparazione tecnica: è risaputo ormai che per riuscire ad avere successo nello sport non bastano i muscoli e/o la tecnica.</p> <p>Un evento o una gara sono situazioni di grande stress mentale. Le emozioni e i pensieri possono ridurre la qualità delle performance sportive. Per questo gli sportivi si rivolgono a Mental Coach preparati. Come è possibile apprendere da interviste pubbliche, facilmente reperibili dal mondo web, alcuni degli atleti più pagati al mondo hanno già compreso quanto l'allenamento mentale sia determinante per la vittoria, e investono ingenti quantità di denaro per avere accanto un Mental Coach in grado di assisterli durante gli allenamenti (e non solo!). L'obiettivo di uno Sport Coach è di costruire una relazione professionale con un Atleta (una squadra o qualsiasi soggetto che opera all'interno del mondo sportivo) che produca uno specifico incremento dei risultati nonché un'ottimizzazione delle prestazioni. Questo Corso in Sport Performance Coach sviluppa capacità di analisi critica e di risoluzione dei problemi anche attraverso sistemi innovativi. Esamina le migliori pratiche moderne applicate nel mondo dello sport coaching, tra le quali quella del Mindsetting™. Porta in campo <i>case histories</i> di rilevanza (testimonianze di atleti di successo, casi di studio e interventi di coach leader nel settore). Esamina e migliora la comprensione e la pratica dello sport coaching. Sviluppa le abilità per riflettere criticamente sulle decisioni da mettere in atto al momento opportuno e consente di apprendere le strategie efficaci per aumentare le prestazioni sportive. L'integrazione di teoria e pratica permette di rafforzare l'apprendimento delle tecniche insegnate.</p> <p>Inoltre, chi frequenterà il Corso in Programmazione Neurolinguistica di I livello nella modalità "in presenza", previo superamento del test finale e previo versamento di \$ 200 che verranno corrisposte alla Society of NLP™, potrà ottenere anche la Certificazione Americana, ossia il Diploma di Practitioner in PNL, convalidato dalla prima e unica società americana di Neuro-Linguistic Programming ("Society of NLP™ diploma firmato da Richard Bandler).</p> <p style="text-align: right;">Continua alla pagina successiva...</p>

<p>Presentazione</p>	<p>Se vigeranno particolari misure preventive Covid-19, e non sarà possibile garantire la frequentazione “dal vivo” dei corsi che dovranno essere erogati “in presenza”, si prevederanno sessioni “a distanza” fermo restando che <u>la Certificazione in PNL potrà essere rilasciata solo rispettando le condizioni sopra riportate o frequentando almeno 50 ore online/distanza e 2 giornate in presenza.</u></p> <p>Rimane inteso che, in caso di frequentazione dei corsi dal vivo, <u>saranno sempre rispettate tutte le misure e procedure di contenimento SARS-CoV-2.</u></p>
<p>Finalità</p>	<p>Il master ha la finalità di formare figure professionali in grado di:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Svolgere sessioni di coaching sportivo in modo professionale; • Conoscere gli strumenti della Programmazione Neurolinguistica da applicare allo sport Coaching; • Conoscere le innovative tecniche di Mindsetting® da applicare nel settore dello sport; • Elevare le abilità personali nell’uso degli strumenti dello sport coaching; • Intervenire efficacemente sulle strategie di gestione degli obiettivi degli atleti, per dare loro la massima performance; • Apprendere nuove metodologie di coaching da applicare nel mondo dello sport; • Scoprire e far scoprire la "cornice di massima efficacia personale" e apprendere come applicarla nel mondo dello sport; • Apprendere metodi di coaching tradizionali e innovativi e saperli applicare nel mondo dello sport; • Scoprire le caratteristiche di una Mentalità Vincente e il “vero” significato di “vittoria” e “sconfitta”; • Conoscere metodi e didattiche delle attività motorie; • Conoscere gli strumenti informatici da applicare nel mondo dello sport; • Apprendere sistemi di gestione dei gruppi sportivi; • Conoscere strategie di marketing digitale.

<p>Riconoscimenti</p>	<p>Il conseguimento del Diploma si alta formazione consente l'accesso diretto al secondo anno della Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche L-24, previa verifica dei titoli di accesso, a partire dall'anno accademico successivo all'immatricolazione al master.</p> <p>Frequentando il Master in Programmazione Neurolinguistica di I livello (solo nella modalità "in presenza" e come meglio dettagliato nella sezione "Presentazione" di questa scheda) lo studente, <u>previo superamento del test finale e previo versamento di \$ 200 da corrispondere alla Society of NLP™</u>, può richiedere la Certificazione Americana, ossia il Diploma di Practitioner in PNL, convalidato dalla prima e unica società americana di Neuro-Linguistic Programming ("Society of NLP™ diploma firmato da Richard Bandler).</p> <p>Se vigeranno particolari misure preventive Covid-19, e non sarà possibile garantire la frequentazione "dal vivo" dei corsi che dovranno essere erogati "in presenza", si prevederanno sessioni "a distanza" fermo restando che <u>la Certificazione in PNL potrà essere rilasciata solo rispettando le condizioni sopra riportate o frequentando almeno 50 ore online/distanza e 2 giornate in presenza.</u></p> <p>Rimane inteso che, in caso di frequentazione dei corsi dal vivo, <u>saranno sempre rispettate tutte le misure e procedure di contenimento SARS-CoV-2.</u></p>
<p>Direzione della Scuola</p>	<p>Il Corpo Docente è composto da Coach professionisti, formatori e consulenti di rilievo per importanti società nazionali e multinazionali, docenti universitari.</p> <p>La Faculty è così composta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stefano Santori formatore, trainer PNL • Bernardo Mattarella straordinario Economia e Gestione di Impresa • Maria Antonella Ferri associato Economia e Gestione di Impresa • Carlo De Matteo straordinario Economia digitale • Isabella Ruberti, coach e formatrice aziendale • Luca Federico Ricci, Coach e formatore • Paola Iacobini, coach e formatrice
<p>Direttore</p>	<p>Il direttore del Corso è il prof. Stefano Santori, formatore aziendale e Coach da oltre 25 anni, Biohacker, Professore Universitario, founder del metodo Mindset Coaching® e Mindsetting®, Consulente Change Management per Roma Capitale, Manager dell'Innovazione riconosciuto dal MISE, Trainer NLP con licenza USA (Society of NLP), sin dal 1994.</p>

<p>Docenti</p>	<p>Il Corpo Docente è composto da docenti universitari, Coach professionisti, formatori e consulenti di rilievo per importanti società nazionali e multinazionali:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stefano Santori Coach e Trainer, Docente Universitario • Isabella Ruberti, coach e formatrice aziendale • Luca Federico Ricci, coach e formatore aziendale • Paola Iacobini, coach e formatore aziendale • Berardo Maria Berardi, Coach e formatore • Mauro Eusebio, Coach e formatore <p>La Faculty è così composta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stefano Santori formatore, trainer PNL • Bernardo Mattarella straordinario Economia e Gestione di Impresa • Maria Antonella Ferri associato Economia e Gestione di Impresa • Carlo De Matteo straordinario Economia digitale • Isabella Ruberti, coach e formatrice aziendale • Luca Federico Ricci, Coach e formatore • Paola Iacobini, coach e formatrice • Berardo Maria Berardi, Coach e formatore • Mauro Eusebio, Coach e formatore
<p>Competenze abilità</p>	<p>Sapere/saper fare sviluppato nel master:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Saper svolgere sessioni di coaching sportivo in modo professionale, utilizzando anche (e non solo) gli strumenti della Programmazione Neurolinguistica; • Saper applicare, nel mondo dello sport, le innovative tecniche di Mindsetting®, gli strumenti tradizionali e le nuove metodologie dello sport coaching; • Saper gestire e intervenire in modo efficace sulle strategie di gestione degli obiettivi degli atleti, per dare loro la massima performance; • Saper utilizzare e far funzionare, nel mondo dello sport, la "cornice di massima efficacia"; • Saper riconoscere le caratteristiche di una Mentalità Vincente e il "vero" significato di "vittoria" e "sconfitta"; • Saper utilizzare metodi specifici per le attività motorie; • Saper utilizzare gli strumenti informatici idonei al contesto, da applicare nel mondo dello sport; • Saper gestire gruppi sportivi; • Saper applicare strategie di marketing digitale.

<p>Destinatari</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Candidati provvisti di Laurea Magistrale o di vecchio ordinamento, ovvero di altro titolo di studio conseguito all'estero, riconosciuto idoneo. • Neolaureati con esperienza di coaching o che hanno svolto studi nell'ambito dello sport e/o dell'allenamento fisico in generale. • Professionisti nell'ambito dello sport e del coaching. • Appassionati di sport che sognano una carriera professionale in questo settore. • Persone che desiderano arricchire le proprie competenze nell'ambito del Mental Coaching Sportivo, per applicarle alla propria vita privata e per aiutare gli altri.
<p>Strumenti didattici</p>	<p>Il Corso in Sport Performance Coach Blended è articolato in 11 moduli online + 2 corsi live (o a distanza come da misure cautelari covid-19). La metodologia didattica prevede il ricorso ad un mix di strumenti didattici finalizzati all'arricchimento delle conoscenze e delle competenze professionali nelle materie trattate con un taglio interdisciplinare, ma soprattutto finalizzate a favorire il confronto esperienziale continuo dei partecipanti. La fruizione dei materiali online, accessibili da computer e da mobile, sarà resa disponibile all'atto dell'immatricolazione, con il rilascio di credenziali nominative per l'accesso alla piattaforma di e-learning dell'Ateneo. La formazione on line è caratterizzata da una metodologia didattica che prevede l'utilizzo di percorsi didattici, costituiti da learning objects (unità di contenuto didattico), in cui convergono molteplici strumenti, materiali e servizi, che agiscono in modo sinergico sul percorso di formazione ed apprendimento dello studente. Il discente, infatti, dispone di: testo scritto della lezione, con riferimenti bibliografici e note; diapositive (arricchite da testi, tabelle, immagini, grafici) commentate in audio dal docente; filmati delle lezioni, disponibili in modalità sincrona e/o asincrona; audio lezioni e video, esercitazioni di autovalutazione + prove intermedie per la verifica dello stato di apprendimento.</p>
<p>Sbocchi occupazionali</p>	<p>Cosa può fare uno sport coach:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Può aiutare atleti e squadre a ottenere le migliori prestazioni; - Può supportare le singole persone a passare dallo sport dilettantistico a quello agonistico; - Può supportare allenatori, personal trainer e istruttori a ottenere migliori performance nel loro settore; - Può essere un consulente per team e società sportive; - Può supportare operatori sportivi (istruttori, coordinatori, tecnici, dirigenti etc.).

Contenuti		Tematica	SSD	CFU
	1	Radici storiche e filosofiche del Coaching: dal coaching tradizionale ai modelli di coaching sportivo	M-STO/05	4
	2	Percorso in Programmazione Neurolinguistica (preparazione da Practitioner)	M-PSI/06	5
	3	NLP for Coaching	M-PSI/01	1
	4	Caratteristiche e Attributi di una Mentalità Vincente	M-PSI/06	1
	5	Percorso per Modificare il proprio Mindset	M-PSI/01	2
	6	Tecniche avanzate di Mindsetting®	M-PSI/01	2
	7	Hi Performance Coaching: strategie di goal setting sportivo e metodiche per ottenere le più alte prestazioni	M-PSI/05	3
	8	Metodi e didattiche delle attività motorie	M-EDF/01	10
	9	Strumenti informatici per lo sport	INF/01	10
	10	Gestione dei gruppi sportivi	M-PSI/01	10
	11	Strategie di marketing digitale	SPS/08	10
	12	Prova finale		2
	Totale		60	
Attività	<p>Le attività di studio si incentrano sulla didattica interattiva on line e su altri strumenti formativi di studio guidato.</p> <p>All'insieme delle attività suddette, integrate dall'impegno riservato allo studio e alla preparazione individuale, corrisponde l'acquisizione da parte degli iscritti di 60 crediti complessivi pari ad almeno 1500 ore di impegno formativo.</p>			
Adempimenti richiesti	<p>Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • studio del materiale didattico, video e scritto, appositamente preparato; • superamento dei test di valutazione on-line; • superamento delle prove intermedie; • Preparazione dell'elaborato finale 			
Titoli ammissione	<p>È richiesto il seguente titolo di ammissione:</p> <p>Diploma di scuola superiore</p>			
Requisiti di ammissione				

<p>Domanda di ammissione</p>	<p>Per effettuare l'iscrizione andare alla pagina online: https://master.stefanosantori.training/master-sport-performance-coach/ e compilare il form presente all'interno per essere ricontattati.</p> <p>Oppure inviare un'e-mail a master@stefanosantori.it</p>												
<p>Termini iscrizione</p>	<p>30 Settembre 2024</p>												
<p>Condizioni</p>	<p>L'iscrizione comporta l'accettazione delle condizioni d'utilizzo riportate sul sito di Ateneo.</p> <p>I regolamenti didattici e per i master possono essere trovati all'indirizzo: https://www.unimerccatorum.it/ateneo/documenti-ufficiali</p>												
<p>Tipologia di pagamento 1</p>	<p style="text-align: center;">€ 4500,00 (ai quali si aggiungono € 50 per spese di bollo) Standard una rata Standard una rata</p>												
<p>Tipologia di pagamento 2</p>	<p style="text-align: center;">€ 4500,00 (ai quali si aggiungono € 50 per spese di bollo) Standard due rate Standard due rate</p> <table border="1" data-bbox="528 1160 1481 1279"> <thead> <tr> <th></th> <th>RATA</th> <th>SCADENZA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>2250€ + € 50 per spese di bollo</td> <td>all'atto dell'iscrizione</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>2250€</td> <td>dopo il 1° mese dall'iscrizione</td> </tr> </tbody> </table>		RATA	SCADENZA	1	2250€ + € 50 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione	2	2250€	dopo il 1° mese dall'iscrizione			
	RATA	SCADENZA											
1	2250€ + € 50 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione											
2	2250€	dopo il 1° mese dall'iscrizione											
<p>Tipologia di pagamento 3</p>	<p style="text-align: center;">€ 4500,00 (ai quali si aggiungono € 50 per spese di bollo) Standard tre rate Standard tre rate</p> <table border="1" data-bbox="528 1585 1481 1742"> <thead> <tr> <th></th> <th>RATA</th> <th>SCADENZA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>1500€ + € 50 per spese di bollo</td> <td>all'atto dell'iscrizione</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>1500€</td> <td>dopo il 1° mese dall'iscrizione</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>1500€</td> <td>dopo il 2° mese dall'iscrizione</td> </tr> </tbody> </table>		RATA	SCADENZA	1	1500€ + € 50 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione	2	1500€	dopo il 1° mese dall'iscrizione	3	1500€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
	RATA	SCADENZA											
1	1500€ + € 50 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione											
2	1500€	dopo il 1° mese dall'iscrizione											
3	1500€	dopo il 2° mese dall'iscrizione											

Tipologia di pagamento 4

€ 4500,00

(ai quali si aggiungono € 50 per spese di bollo)
Standard quattro rate Standard quattro rate

	RATA	SCADENZA
1	1125€ + € 50 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	1125€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	1125€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	1125€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

Tipologia di pagamento 5

€ 4500,00

(ai quali si aggiungono € 50 per spese di bollo)
Standard cinque rate Standard cinque rate

	RATA	SCADENZA
1	1000€ + € 50 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	1000€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	1000€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	1000€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	500€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

Tipologia di pagamento 6

€ 4500,00

(ai quali si aggiungono € 50 per spese di bollo)
Standard sei rate Standard sei rate

	RATA	SCADENZA
1	750€ + € 50 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	750€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	750€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	750€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	750€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	750€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

<p>Modalità pagamento</p>	<p>Da versare:</p> <p>Bonifico Bancario</p> <p>Banca Nazionale del Lavoro Spa- Agenzia 22</p> <p>00195 ROMA - Piazza Mazzini 22</p> <p>IBAN: IT28Q0100503222000000002575</p> <p>Per informazioni sulla modalità rateizzata inviare un'e-mail a master@stefanosantori.it con oggetto: richiesta rateizzazione master</p>
<p>Titolo Rilasciato</p>	<p>Diploma di Alta formazione</p>
<p>Trattamento dati personali</p>	<p>I dati personali e sensibili saranno custoditi e trattati secondo la normativa vigente</p>
<p>Informazioni</p>	<p>Unimerctorum:</p> <p>Per qualsiasi informazione puoi contattare il nostro ufficio orientamento al numero verde;</p> <p>800 145 458</p> <p>o rivolgerti a uno dei nostri 900 Poli Didattici sul territorio, puoi trovare la sede più vicina all'indirizzo:</p> <p>https://www.unimerctorum.it/ei-point</p> <p>TEAM WIKICOM - STEFANO SANTORI TRAINING</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inviando una e-mail a: master@stefanosantori.it • contattando il Numero Verde 800.60.87.87 • al numero +39 393 825 3900 è attiva la messaggistica WhatsApp <p>È possibile chiedere informazioni anche compilando il form presente nella seguente pagina online:</p> <p>https://master.stefanosantori.training/master-sport-performance-coach/</p>